



Join our Fresh Start Classes

Learn how to overcome tobacco addiction!

Classes cover:

- ✓ How to deal with smoking triggers.
- ✓ The benefits of living a nicotine-free life.
- ✓ Medications and anti-smoking aids.

Members
can earn up
to \$100 in
rewards
every year!

**To sign up, call us at 1 (800) 391-2000 (TTY: 711),
Monday through Friday from 8 AM to 5 PM**

Scan the QR code to learn more information
about the program and class schedule.



Scan me!



Revised 02.28.2025



Acompáñenos a nuestras clases de Fresh Start

¡Aprenda a superar la adicción al tabaco!

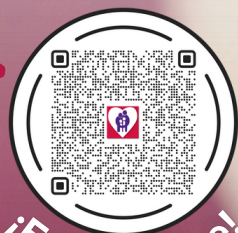
Las clases se tratan de:

- ✓ Cómo lidiar con los desencadenantes del tabaco.
- ✓ Beneficios de llevar una vida libre de la nicotina.
- ✓ Medicamentos y ayudas contra el tabaco.

¡Los miembros pueden ganarse hasta \$100 en premios cada año!

Para inscribirse, llámenos al 1 (800) 391-2000 (TTY: 711), lunes a viernes de las 8 AM a las 5 PM

Use el código QR para obtener más información y ver el horario de la clase.



¡Escanéeme!

Revised 02.28.2025