



Programa de Prevención de la Diabetes (DPP)

Kern Family Health Care (KFHC) ofrece DPP para miembros de KFHC que están en alto riesgo de padecer de la diabetes tipo 2. DPP está diseñado para prevenir o demorar la diabetes tipo 2. Este es un programa de un año que incluye:

1. Clases y apoyo individual con un entrenador de estilo de vida.
2. Grupos de apoyo con miembros que padecen de prediabetes.
3. Hasta \$410 en tarjetas de regalo por asistir a clases y alcanzar metas.
4. Clases que se ofrecen en persona en las oficinas de KFHC y mediante Zoom.

Usted puede ser eligible para el programa de prevención de la diabetes si cumple con **todos** los siguientes requisitos:

1. Tiene 18 años o más.
2. Tiene sobrepeso.
3. Ha sido diagnosticado con prediabetes o tuvo un resultado positivo en la prueba de riesgo de prediabetes.
4. No tiene diabetes y no está embarazada.

Averigüe si es eligible para el programa de prevención de la diabetes. Llámenos al 800-391-2000 (TTY: 711), de lunes a viernes, de las 8 A. M. a las 5 P.M. y pida hablar con el Departamento de Educación de la Salud.

Kern Family Health Care complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-391-2000 (TTY: 711). 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-391-2000 (TTY: 711)。

You + Us = a better day!

800-391-2000
kernfamilyhealthcare.com

