



CLASES VIRTUALES INTERACTIVAS SIN COSTO PARA USTED

Para Ayudarle a Dejar de Fumar

¡Sabemos que no es fácil dejar de fumar y usted no tiene que hacerlo solo!

Esta serie de 4 clases se reúne 1 vez por semana por Internet en donde inspiraremos a los consumidores de tabaco a superar la adicción y daremos apoyo para dejar de fumar.

Llame hoy mismo para un nuevo comienzo

1-800-391-2000

Ingrese al Portal para Miembros:
kernfamilyhealthcare.com

Temas de la clase para cada semana:

1. Por qué empezar
2. Cuándo empezar
3. Haciendo el cambio
4. ¡Manteniendo el objetivo!

¡Reciba hasta \$100 en tarjetas de regalo para ayudarle a dejar de fumar y mantenerse saludable!

Por cada* clase que complete, usted será premiado con una tarjeta de regalo. Puede elegir tarjetas de regalo de Amazon, Finish Line, Nike, Starbucks, Target o Walmart.

¡No espere más, **REGÍSTRESE** hoy!
(Por teléfono o en el Portal para Miembros).



*Límites pueden aplicar