



Diabetes Empowerment and Education Program

Join to learn how to manage your diabetes!

This program involves:

- ✓ Classes with lessons on how to make healthy habits, such as eating, exercise, and routine care.
- ✓ A support group of people with diabetes.
- ✓ Weight tracking to help you carry out your goals.
- ✓ Members can earn a \$20 gift card per class attended. A bonus reward with a \$50 value can be earned for going to all 6 classes in a series.

**Members
can earn up
to \$170 in
rewards every
year!**

**To sign up, call us at 1 (800) 391-2000 (TTY: 711),
Monday through Friday from 8 AM to 5 PM**

Scan the QR code to learn more information
about the program and class schedule.



Revised 5.12.2025

Programa de Empoderamiento y Educación sobre la Diabetes

¡Únase para aprender cómo controlar su diabetes!

Este programa incluye:

- ✓ Clases con lecciones sobre cómo crear hábitos saludables como la alimentación, el ejercicio y cuidados de rutina.
- ✓ Un grupo de apoyo de personas con diabetes.
- ✓ Monitoreo del peso para ayudarle a lograr sus objetivos.
- ✓ Los miembros pueden ganarse una tarjeta de regalo de \$20 por cada clase a la que asistan. Se puede ganar un premio adicional con un valor de \$50 por asistir a las 6 clases de una serie.

¡Los miembros pueden ganar hasta \$170 en premios cada año!

Para inscribirse, llámenos al 1 (800) 391-2000 (TTY: 711), de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

Escanee el código QR para obtener más información sobre el programa y el horario de las clases.



Revised 5.12.2025