



Join our Breathe Better[®] Asthma Program!

Learn how to manage your asthma and live healthy.

The program includes:

- ✓ Monthly in-person and virtual classes.
- ✓ Follow-up calls with an asthma educator.
- ✓ Earn a \$15 gift card for each class and a \$10 gift card for each follow-up call.
- ✓ Earn an asthma-friendly cleaning kit and 2 allergen proof pillow cases.
- ✓ Referral for a free home assessment and supplies that can help improve asthma control at home.

**Members
can earn
up to \$60
in rewards
every year!**

**To sign up, call us at 1 (800) 391-2000 (TTY: 711),
Monday through Friday from 8 AM to 5 PM**

Scan the QR code to learn more information
about the program and class schedule.



Scan me!

Revised 5.12.2025



¡Únase a nuestro Programa de Asma—Breathe Better®!

Aprenda a controlar su asma y a llevar una vida sana.

El programa incluye:

- ✓ Clases cada mes en persona y virtuales.
- ✓ Llamadas de seguimientos con un educador de asma.
- ✓ Obtener una tarjeta de regalo de \$15 por cada clase y una tarjeta de regalo de \$10 por cada llamada de seguimiento.
- ✓ Obtener un kit de limpieza para el asma y 2 fundas de almohada antialérgicas.
- ✓ Una referencia para una evaluación de su hogar gratuita y suministros que pueden ayudar a mejorar el control del asma en el hogar.

¡Los miembros pueden ganar hasta \$60 en premios cada año!

Para inscribirse, llámenos al 1 (800) 391-2000 (TTY: 711), de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

Escanee el código QR para obtener más información sobre el programa y el horario de las clases.



Revised 5.12.2025