



## ¡Acompáñenos a tomar clases virtuales de asma!

Usted aprenderá sobre:

- Cómo eliminar o controlar los desencadenantes del asma en su hogar
- Cómo usar medicamentos y herramientas para el asma
- Recursos para el asma y aire limpio
- Preguntas comunes para su doctor

### ¿Cuándo y dónde?

- Tome nuestras clases por Zoom.
- Encuentre el horario de clases en la página web de [kernfamilyhealthcare.com](http://kernfamilyhealthcare.com).
- Para inscribirse, llámenos al (800) 391-2000 de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. Pregunte por el Departamento de Educación de la Salud.

¡Los miembros se pueden ganar una tarjeta de regalo de \$15 de Walmart, Target, Home Depot, Lowe's o Amazon por cada clase!



**800-391-2000**

[kernfamilyhealthcare.com](http://kernfamilyhealthcare.com)



Kern Family Health Care complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

ATTENTION: If you speak a language other than English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-391-2000 (TTY: 711)

注意: 如果您使用繁體中, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-391-2000 (TTY: 711)。