



Kern Family
Health Care®

Learn more about Asthma Preventive Services

Take the next step in controlling your asthma!

Asthma Preventive Services (APS) include clinic or home-based asthma education and in-home asthma trigger assessments.

You'll learn how to:

- ✓ Monitor and manage your asthma
- ✓ Use different types of asthma tools and medication
- ✓ Control and avoid common asthma triggers in your home

To enroll in APS, you must have all the following:

- Diagnosed with asthma
- Recommended for the program by a licensed health care provider
- Signs of poorly controlled asthma

**To learn more or sign up, call us at
1 (800) 391-2000 (TTY: 711),
Monday through Friday, from 8 AM to 5 PM.**

Or use the QR code to learn more!



Obtenga más información sobre los Servicios Preventivos para el Asma

¡Tome el siguiente paso para controlar su asma!

Los servicios preventivos para el asma (APS)¹ incluyen educación sobre el asma en el hogar o en la clínica y evaluaciones de los desencadenantes del asma en el hogar.

Aprenderá cómo:

- ✓ Monitorear y controlar su asma
- ✓ Usar diferentes tipos de herramientas y medicamentos para el asma
- ✓ Controlar y evitar los desencadenantes comunes del asma en su hogar

Para inscribirse a los APS¹, debe cumplir con todo lo siguiente:

- Haber sido diagnosticado con asma
- Haber sido recomendado para el programa por un proveedor de atención médica certificado
- Mostrar signos de asma mal controlada

**Para obtener más información
o para inscribirse, llámenos al
1 (800) 391-2000 (TTY: 711),
de lunes a viernes de 8 AM a 5 PM.**

O ¡Escanee el código QR para obtener más información!

¡Escanéeme!



¹Asthma Preventive Services (APS)